

FICHE PEDAGOGIQUE ET CONSEILS D'UTILISATION – FILM 4 : RISQUES ET CONTRACEPTION

COMMENT SE DÉBARRASSER
DES CLICHÉS ET DES IDÉES REÇUES ?Comment se débarrasser des idées reçues.
La contraception, ça craint ?

Description : film d'animation sur les risques de la contraception . Les participant.e.s sont ensuite invité.e.s à débattre sur les idées reçues et les informations fiables.

Type de support : film d'animation de 1 minute 30

Public : adolescent.e.s

Thématique principale : Risques et contraception - vie affective et sexuelle

Editeur : ANCIC

Date : 2019

FICHE DESCRIPTIVE**Utilisation**

Professionnel.le.s intervenant dans le champ de la sexualité et de la contraception (personnels de santé, infirmier.ère.s scolaires et professeur.e.s des collèges et lycées, animatrice.eur.s ou éducatrice.eur.s, étudiant.e.s en santé dans le cadre du service sanitaire).

Objectifs pédagogiques de l'outil

Différencier les risques graves (rarissimes mais qui existent), des effets secondaires et des idées fausses.

Rassurer les jeunes sur les contraceptions médicalisées.

A partir des idées reçues faire évoluer les jeunes, les faire réfléchir et les rendre plus autonomes sur la contraception.

Il n'y a pas de bon ou de mauvais de moyen contraceptif, mais un contraceptif adapté à chacun.e en fonction de sa santé.

Thèmes abordés par l'outil

- Nécessité d'une contraception efficace si on a une sexualité et pas envie d'avoir d'enfant.
- Risques de tous les médicaments.
- Risques graves, effets secondaires et idées fausses sur la contraception.
- Les effets bénéfiques de la contraception.

Compétences psychosociales à mobiliser chez les jeunes

Avoir une pensée critique / Savoir communiquer

Matériel

Pour le film :

- Clé USB/Ordinateur
- Projecteur/écran

Pour le débat :

- Des échantillons des différents modes de contraception.
- Un support pour pose de préservatifs masculins et des préservatifs.

Consignes

- Préparation de l'intervention en amont avec la structure d'accueil.
- Film à utiliser en début ou en cours d'intervention en fonction de la dynamique du groupe.
- Bonne connaissance du sujet par l'intervenant.e.
- Mais savoir dire parfois que l'on ne sait pas.

- Connaître les lieux ressources (CPEF, lieu de vente et distribution des préservatifs gratuits ...), et les sites internet à conseiller aux participant.e.s.

Avantages et limites de l'outil

Avantages :

- Présentation ludique des thèmes du débat.
- Libération de la parole.
- Travail sur les représentations et les idées reçues sur les risques des contraceptifs.
- Évocation des différentes méthodes de contraception.

Limites :

- Nécessité de connaissances solides de l'animateur-riche sur la contraception.
- Capacité à animer en questionnant les représentations et les stéréotypes.
- Savoir gérer un groupe (conflits, excitation, mutisme...).

Outils complémentaires

Les 4 autres films ANCIC de la série :

- Homme et contraception : « la contraception, une histoire de fille ? »
- Choix et contraception : « Ma contraception, qui la choisit ? »
- Efficacité et contraception : « La contraception, ça marche ou ça ne marche pas ? »
- Sexualité et contraception : « La contraception, ça coupe l'envie ? »

Les sites de références

- Santé Publique France :
<http://www.onsexprime.fr>
<https://www.choisirsacontraception.fr>
- Fiche HAS « Contraception chez la femme adulte et l'adolescente en âge de procréer »
https://www.has-sante.fr/jcms/c_1752542/fr/contraception-chez-la-femme-adulte-en-age-de-procreer-hors-post-partum-et-post-ivg
- Fiche HAS « Méthodes contraceptives : focus sur les méthodes les plus efficaces disponibles »
https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2013-03/synthese_methodes_contraceptives_format2clics.pdf
- L'éducation à la sexualité dans les écoles, les collèges et les lycées / circulaire n°2003-027 du 17 février 2013 http://circulaires.legifrance.gouv.fr/pdf/2009/04/cir_1837.pdf
- Assurance Maladie « Contraception : dispositifs de remboursement » :
<https://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/contraception-ivg/contraception>
et « Contraception orale et risque cardio-vasculaire (4 millions de femmes) en 2016 »
- <https://www.ameli.fr/l-assurance-maladie/statistiques-et-publications/etudes-en-sante-publique/etudes-pharmaco-epidemiologiques/risques-sous-contraceptif-oral-combine.php>
- CNGOF : « faut-il avoir peur de la pilule contraceptive ? » 2017, <http://www.cngof.fr>
- Fil santé jeunes : <https://www.filsantejeunes.com>
- Le CRIPS : <https://www.lecrips-idf.net>
- Planning Familial : <https://www.planning-familial.org/fr>
- ANCIC (Association Nationale des Centres d'IVG et de Contraception) :
<https://www.ancic.asso.fr>

CONSEILS D'UTILISATION

Contexte

Suite à une succession de scandales sanitaires, il existe une défiance vis-à-vis de la contraception hormonale, de tous les médicaments, de l'industrie pharmaceutique et du corps médical.

Les risques de la contraception hormonale sont bien connus des professionnel.le.s mais la population reste mal informée.

Les informations proposées sur les forums et réseaux sociaux mélangent les risques réels, les effets secondaires et les idées fausses sur la contraception.

Thèmes pouvant être abordés lors du débat

Les risques de la contraception orale:

- les risques graves mais très rares.
- les effets secondaires bénins mais gênants.
- les idées fausses sur la contraception.

Les risques et effets secondaires des autres moyens de contraception (DIU, implants, préservatifs...)

Le lien sur sexualité/contraception : la contraception c'est pour ne pas avoir d'enfant, si on a des rapports hétérosexuels sans désir d'enfant il faut une contraception.

Informations clés à faire passer

- La contraception a plus d'avantages que d'inconvénients.
- La fertilité est à son maximum chez les jeunes, une contraception est nécessaire si on a des rapports hétérosexuels et qu'on ne désire pas d'enfants.

Documents à mettre à disposition des jeunes

- Plaquettes d'information sur la contraception.
- Plaquettes d'information sur la sexualité.

Vous pouvez vous les procurer à Santé publique France, au Planning Familial, au CRIPS, dans les PMI et les CPEF).

- Liste des CPEF (Centre de Planification et d'Education Familiale) de proximité (sur internet).

«Réalisé avec le soutien financier de la Direction Générale de la Santé et de Santé publique France »