

Douleurs lors d'une interruption volontaire de grossesse médicamenteuse

Enquête multicentrique en France en 2014

MJ Saurel-Cubizolles, M Opatowski, P David, F Bardy, A Dunbavand
INSERM U1153 - EPOPé

En 2015, 218 100 IVG en France, nombre quasi stable depuis 2006

Ce sont les jeunes femmes qui ont le plus recours à cette pratique :

- 27 femmes pour 1000 âgées de 20 à 24 ans ont déjà demandé une IVG contre 15 pour 1000 pour l'ensemble des 15-49 ans.

La part des IVG médicamenteuses, autorisées depuis 1990*, a augmenté progressivement :

- 31% des IVG en 2001
- 57% des IVG en 2015

- 30% au Royaume Uni ; 60% en Suède

- Offre des IVG médicamenteuses variable selon les régions :
40% en Pays de la Loire ; 80% en Alsace.

**en milieu hospitalier ; autorisation en médecine de ville depuis 2004*

L'IVG médicamenteuse : protocoles en vigueur

Deux protocoles médicamenteux sont utilisés par les équipes selon les recommandations de la Haute Autorité de Santé.

Protocole A

- J1 : 600 mg de mifépristone
- J3 : 2 prises de 400 microgrammes de misoprostol à 3 heures d'intervalle

Protocole B

- J1 : 200 mg de mifépristone
- J3 : 400 microgrammes de misoprostol puis 400 microgrammes 3 heures plus tard si pas de saignement

Prescription d'antalgiques dans les 2 protocoles

Protocoles appliqués à peu près en parts égales

HAS. Interruption volontaire de grossesse par méthode médicamenteuse. Dec 2010.

Douleurs lors d'une IVG médicamenteuse

Les douleurs lors de l'IVG médicamenteuse sont fréquentes et souvent intenses.

Elles sont dues aux contractions utérines et à la dilatation du col.

L'intensité de la douleur varie selon l'âge des femmes, le terme de la grossesse, les antécédents de grossesse et d'accouchement, le niveau d'anxiété ou de dépression. Elle est aussi associée au niveau habituel des douleurs menstruelles.

Les antalgiques sont généralement efficaces pour lutter contre la douleur.

Objectifs de l'enquête

- Mesurer le niveau de douleur ressentie par les femmes lors d'une IVG médicamenteuse
- Analyser les facteurs démographiques, sociaux et médicaux associés à l'intensité de ces douleurs
- Comparer l'intensité des douleurs selon le protocole adopté pour l'IVG

Population

Centres volontaires

Femmes ayant recours à une IVG médicamenteuse et qui acceptent de participer à l'étude en signant un bulletin de consentement.

Exclusion: femmes mineures

Questionnaire rempli par les femmes: 2 parties

Partie 1

Antécédents médicaux et obstétricaux

Consommation de tabac, alcool, cannabis

Début de grossesse et conditions de l'IVG

Situation familiale et sociale

Echelle d'état psychologique (HAD: *Hospital Anxiety and Depression scale*)

Partie 2

Journal de J1 à J5

Echelles de douleur minimum et maximum

1. visuelle de 0 à 10

2. verbale de 0 à 4

Antalgiques pris, délai et intensité du soulagement

Symptômes

- nausées, vomissements, diarrhée, céphalées, fatigue, vertige

Bilan

Niveau d'information, Aide par l'entourage

Choix d'une nouvelle IVG médicamenteuse, le cas échéant

Commentaires libres

Les 2 parties complétées étaient envoyées par courrier à l'unité 1153.

11 centres ont participé à l'enquête du 8 octobre 2013 au 30 septembre 2014

| Centres | Questionnaires reçus | Taux de retour | Répartition |
|--------------------------------|----------------------|----------------|-------------|
| 2- CHU Nantes | 97 | 39,6% | 21,4% |
| 3- CH de Cholet | 30 | 41,1% | 6,6% |
| 4- IM Montsouris - Paris | 62 | 42,5% | 13,7% |
| 5- Clinique Jules Verne Nantes | 27 | 36,0% | 6,0% |
| 7-Clinique des Bluets – Paris | 32 | 27,8% | 7,1% |
| 8- GH Roubaix | 30 | 19,5% | 6,6% |
| 9- Orléans | 42 | 38,5% | 9,3% |
| 10- Vannes | 65 | 44,5% | 14,3% |
| 11- Quimper | 53 | 58,9% | 11,7% |
| 12- Tours | 6 | 54,5% | 1,3% |
| 14- Strasbourg | 2 | 40,0% | 0,4% |
| Inconnu | 7 | | 1,5% |
| Total | 453 | 39,7% | 100% |

L'Ouest de la France est sur-représenté ≈ 60% des répondantes

Résultats en 3 parties

- ✓ Description de l'échantillon
- ✓ Facteurs associés aux douleurs
- ✓ Caractéristiques des femmes ayant eu plusieurs IVG

Description de l'échantillon

Description de l'échantillon : situation sociodémographique

| | | IVG médicament | IVG France 2011 |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|--------------------|
| | | N=453 | N=170 081 |
| | | % | % |
| Age | ≤ 24 ans | 22,8 | 40,4 |
| | 25 – 29 ans | 25,7 | 21,8 |
| | 30 – 34 ans | 21,9 | 17,7 |
| | ≥ 35 ans | 29,5 | 20,1 |
| Pays de naissance | étranger | 11,9 | 16,3 |
| Emploi | actives | 63,9 | 51,6 |
| | chômage | 18,8 | 10,8 |
| | étudiantes | 12,6 | 19,0 |
| | autres inactives | 4,7 | 18,6 |
| Nombre naissances antérieures | 0 | 47,9 | 42,8 |
| | 1 | 21,1 | 22,8 |
| | 2 | 19,5 | 20,2 |
| | 3 ou + | 11,5 | 14,1 |

« Etudiante avec un bébé de 8 mois, je ne pouvais pas me permettre d'en avoir un autre ! Surtout que je ne bénéficiais pas assez de soutien venant du papa. A 20 ans, ce n'est pas la vie qu'auraient espérée vos parents à votre égard. »

Description de l'échantillon : situation sociale et contexte psychosocial

| | | IVG médicamenteuse % |
|--|--------------------------|-------------------------|
| N=453 | | |
| Niveau d'études | < niveau lycée | 15,2 |
| CMU ou pas d'assurance sociale | | 16,5 |
| Avoir dû renoncer à des soins | | 16,1 |
| Situation conjugale | en couple cohabitant | 52,8 |
| | en couple non cohabitant | 28,2 |
| | pas en couple | 19,1 |
| Contraintes ou violences / couple | oui | 4,9 |
| Décision d'IVG non évidente | | 21,1 |
| Incitation à l'IVG par l'entourage | | 14,8 |
| Partenaire non informé de la grossesse | | 9,1 |
| Etat psychologique | anxieuse | 25,2 |
| | déprimée | 12,8 |

« Je ne sais toujours pas si j'ai fait le bon choix d'avorter, d'enlever ça ? »

« C'est une souffrance psychologique et physique très importante, assortie d'un sentiment de honte qui vous amène démunie et en souffrance, face à une équipe médicale qui ne se montre pas particulièrement investie »

« Je ne me suis pas sentie jugée et ça m'a aidée à vivre ça sereinement »

Description de l'échantillon : contexte de l'IVG

| | N=453 | IVG médicamenteuse % |
|--------------------------|------------|-------------------------|
| Age gestationnel à l'IVG | ≤ 5 SA | 12,5 |
| | 6 SA | 41,5 |
| | 7 SA | 31,5 |
| | ≥ 8 SA | 14,5 |
| Mifépristone | à domicile | 5,6 |
| Misoprostol | à domicile | 40,5 |
| Dose de Mifépristone | 200 mg | 56,6 |
| | 600 mg | 43,4 |
| Dose de Misoprostol | 400 µg | 64,2 |
| | 600 µg | 14,1 |
| | 800 µg | 21,7 |

*« Ce jour-là, si j'avais été chez moi, ça aurait été vraiment dur »
« Personnellement la décision de prendre le Cytotec à la maison était la meilleure: confort, accompagnement d'une personne de mon entourage ont été plus rassurants. »*

Douleurs et antalgiques dans les cinq jours

| Douleurs /10 | N | Moyenne | E-type |
|--------------------------------|------------|-------------|------------|
| Douleurs J1 | 446 | 2,16 | 2,6 |
| Douleurs J2 | 441 | 2,28 | 2,3 |
| Douleurs J3 | 442 | 4,74 | 3,1 |
| Douleurs J4 | 437 | 2,40 | 2,4 |
| Douleurs J5 | 437 | 1,99 | 2,4 |
| Douleurs intenses | | % | |
| Douleurs à J3 ≥8 | 442 | 26,6 | |
| Somme des douleurs 5 jours ≥20 | 430 | 23,5 | |
| Antalgiques | | | |
| Prise d'antalgiques J1 | 443 | 27,3 | |
| Prise d'antalgiques J2 | 441 | 28,6 | |
| Prise d'antalgiques J3 | 439 | 73,6 | |
| Prise d'antalgiques J4 | 436 | 36,7 | |
| Prise d'antalgiques J5 | 432 | 29,4 | |
| Prise d'antalgiques 5 jours | 432 | 84,9 | |

« Je n'ai jamais eu aussi mal de ma vie. Une douleur sans nom ... »
 « Même si on nous parle de la douleur, on ne s'imagine pas à ce point »
 « La douleur a été foudroyante »

Facteurs associés aux douleurs

Facteurs associés à l'intensité des douleurs - 1

| | | Douleurs J1-J5 ≥ 20 | | Douleurs à J3 ≥ 8 | |
|---------------------------------|-------------|---------------------|--------|-------------------|--------|
| | | % | | % | |
| Age | ≤ 24 ans | 35,3 | <0,001 | 37,6 | <0,01 |
| | 25 – 29 ans | 29,6 | | 30,0 | |
| | 30 – 34 ans | 19,1 | | 23,7 | |
| | ≥ 35 ans | 12,1 | | 17,0 | |
| Douleurs lors des règles | ≤ 1 | 6,9 | <0,001 | 13,3 | <0,001 |
| | 2 | 8,9 | | 15,4 | |
| | 3 – 4 | 20,2 | | 27,8 | |
| | ≥ 5 | 55,6 | | 46,8 | |
| Gestité | 0 | 37,7 | <0,001 | 43,1 | <0,001 |
| | 1 | 19,7 | | 21,4 | |
| | 2 | 16,7 | | 17,9 | |
| | ≥ 3 | 11,9 | | 14,0 | |
| Age gestationnel à l'IVG | ≤ 5 SA | 34,6 | <0,05 | 26,4 | ns |
| | 6 SA | 18,3 | | 26,7 | |
| | 7 SA | 20,4 | | 22,1 | |
| | ≥ 8 SA | 32,8 | | 35,9 | |

Facteurs associés à l'intensité des douleurs - 2

| | Douleurs J1-J5 \geq 20 | | Douleurs à J3 \geq 8 | |
|-----------------------------|--------------------------|-----------------|------------------------|------------------|
| | % | | % | |
| Dose de Mifépristone | | | | |
| 600 mg | 17,2 | <i><0,05</i> | 16,2 | <i><0,001</i> |
| 200 mg | 27,2 | | 32,9 | |
| Dose de Misoprostol | | | | |
| 400 μ g | 22,7 | <i>ns</i> | 26,1 | <i>ns</i> |
| 600 μ g | 28,3 | | 24,2 | |
| 800 μ g | 19,8 | | 25,5 | |

Les associations avec l'intensité des douleurs : odds ratios ajustés*

| | | Douleurs J3 >=8 | | Douleurs J1 – J5 >=20 | | Antalgiques J1-J5 | |
|--------------------------|-------------------------------|-----------------|------------|-----------------------|------------|-------------------|-----------|
| | | ORa | [IC 95%] | ORa | [IC 95%] | ORa | [IC 95%] |
| Gestité | 0 | 3,22 | [1,5-7,2] | 3,08 | [1,2-7,8] | 2,41 | [1,0-6,0] |
| | 1 | 1,03 | [0,4-2,6] | 0,98 | [0,3-2,9] | 0,98 | [0,4-2,2] |
| | 2 | 0,92 | [0,4-2,6] | 0,87 | [0,3-2,4] | 1,14 | [0,5-2,6] |
| | 3 ou + | 1 | <0,001 | 1 | <0,004 | 1 | ns |
| Douleurs /règles | 0 ou 1 | 1 | <0,001 | 1 | <0,001 | 1 | <0,05 |
| | 2 | 1,10 | [0,5-2,6] | 1,43 | [0,5-4,5] | 1,46 | [0,7-3,0] |
| | 3 ou 4 | 2,30 | [1,1-4,9] | 3,46 | [1,3-9,3] | 2,13 | [1,0-4,4] |
| | 5 ou + | 5,25 | [2,5-11,2] | 16,64 | [6,3-43,9] | 3,03 | [1,3-7,1] |
| | Age gestationnel (sem) | <6 | 0,98 | [0,4-2,2] | 3,22 | [1,3-7,8] | 1,0 |
| | 6 | 1 | <0,09 | 1 | <0,03 | 1 | ns |
| | 7 | 0,49 | [0,3-0,9] | 0,96 | [0,5-1,9] | 0,9 | [0,4-1,7] |
| | >7 | 1,12 | [0,5-2,4] | 1,92 | [0,8-4,5] | 0,9 | [0,4-3,2] |
| Dose mifépristone | 200 mg | 3,26 | [1,8-5,9] | 1,78 | [0,9-3,5] | 2,24 | [1,2-4,2] |
| | 600 mg | 1 | <0,001 | 1 | <0,09 | 1 | <0,02 |

*ajustés sur les facteurs du tableau + l'âge des femmes + la dose de misoprostol

Les associations avec l'intensité de la douleur : régression linéaire

| | Douleurs J3 /10 | Douleurs J1-J5 /50 |
|-----------------------------|-------------------|--------------------|
| Dose de mifépristone | moyenne | moyenne |
| 200 mg | 4,91 | 14,05 |
| 600 mg | 3,86 | 12,97 |
| | p<0,001 | p=0,20 |

** ajustés sur l'âge, les douleurs menstruelles, la gestité, l'âge gestationnel à l'IVG et la dose de misoprostol*

Symptômes dans les 5 jours selon la dose de mifépristone

| | | Dose de mifépristone | | <i>p</i> * |
|------------------------------------|----------|----------------------|-------------------|------------|
| | | 200 mg (n=248) | 600 mg (n=190) | |
| % | Ensemble | | | |
| Nausées | 70,0 | 71,4 | 67,4 | 0,15 |
| Vomissements | 28,3 | 30,6 | 23,7 | 0,04 |
| Diarrhée | 36,4 | 39,5 | 31,0 | 0,02 |
| Céphalées | 41,7 | 44,4 | 38,9 | 0,25 |
| Vertiges | 42,2 | 44,8 | 37,9 | 0,20 |
| Un des 5 symptômes | 87,4 | 90,3 | 83,7 | 0,04 |
| Saignements inquiétants | 32,6 | 33,8 | 30,4 | 0,63 |
| Choisirait à nouveau cette méthode | 81,4 | 79,4 | 86,3 | 0,05 |

* après ajustement sur la dose de misoprostol

« Les quantités de sang perdues sont vraiment impressionnantes »
 « Beaucoup de nausées et de fatigue » - « état second, crevée, vidée »

Caractéristiques des femmes ayant plusieurs IVG

Nombre d'IVG antérieures

| | Effectif | % | |
|-------------------------|----------|------|-----------|
| Aucune | 317 | 70,4 | |
| 1 | 98 | 21,8 | |
| 2 | 22 | 4,9 | |
| 3 | 9 | 2,0 | 35 – 7,8% |
| 4 ou + | 4 | 0,9 | |
| | (450) | | |
| <i>Donnée manquante</i> | 3 | | |

Parmi les 133 femmes ayant eu une IVG antérieure, 51% avaient eu une IVG médicamenteuse

Caractéristiques sociodémographiques selon les antécédents d'IVG

| | | Antécédent d'IVG | | | |
|--------------------------|--------------------------------|------------------|------------|------------|-------|
| | | Aucune | 1 | 2 ou + | |
| | | (317) | (98) | (35) | p |
| Age | moyenne (écart-type) en années | 30,0 (7,0) | 31,3 (6,7) | 32,4 (6,2) | <0,05 |
| | | % | % | % | |
| | moins de 25 ans | 25,2 | 19,6 | 8,8 | ns |
| | 25 – 29 ans | 27,1 | 23,7 | 20,6 | |
| | 30 – 39 ans | 36,9 | 41,2 | 52,9 | |
| | 40 ans ou plus | 10,8 | 15,5 | 17,7 | |
| Lieu de naissance | hors de France | 11,2 | 12,4 | 17,6 | ns |
| Niveau d'études | < niveau lycée | 12,6 | 16,3 | 36,4 | 0,006 |
| | Niveau lycée | 17,4 | 27,6 | 15,2 | |
| | Bac +1 ou 2 | 24,8 | 27,6 | 27,3 | |
| | Bac +3 ou + | 45,2 | 28,6 | 21,2 | |
| Emploi | actives | 69,1 | 64,6 | 64,7 | ns |
| | chômage | 19,1 | 27,1 | 23,5 | |
| | étudiantes, autres inactives | 11,8 | 8,3 | 11,8 | |

Caractéristiques sociales selon les antécédents d'IVG

| | | Antécédent d'IVG | | | p |
|---------------------------------|--------------------------------|------------------|------|--------|--------|
| | | Aucune | 1 | 2 ou + | |
| | | (317) | (98) | (35) | |
| | | % | % | % | |
| Revenus du ménage | inférieurs à 1500 €/mois | 32,0 | 41,5 | 53,1 | <0,02 |
| Assurance sociale | aucune assurance | 0,3 | 2,1 | 12,1 | <0,001 |
| | CMU ou AME | 13,7 | 14,6 | 27,3 | |
| | Sécurité sociale sans mutuelle | 2,9 | 8,3 | 6,1 | |
| | Sécurité sociale avec mutuelle | 83,1 | 75,0 | 54,5 | |
| Renoncement à des soins | pour raison financière | 12,6 | 19,8 | 38,2 | <0,001 |
| Consommation de tabac | non | 61,3 | 46,9 | 54,3 | <0,001 |
| | 1 – 9 cig/j | 24,3 | 18,8 | 20,0 | |
| | 10 cig/j ou + | 14,4 | 34,4 | 25,7 | |
| Consommation de cannabis | non | 85,1 | 79,6 | 85,7 | <0,08 |
| | moins 1 fois/mois | 6,7 | 4,1 | 0,0 | |
| | 1 fois/mois ou + | 8,2 | 16,3 | 14,3 | |

Situation familiale selon les antécédents d'IVG

| | | Antécédent d'IVG | | | p |
|---|--------------------------|----------------------|----------------|---------------------|--------|
| | | Aucune (317) % | 1 (98) % | 2 ou + (35) % | |
| Situation conjugale | en couple cohabitant | 54,6 | 50,0 | 42,9 | ns |
| | en couple non cohabitant | 28,4 | 25,5 | 34,3 | |
| | seule | 17,0 | 24,5 | 22,9 | |
| Nombre d'enfants | 0 | 52,7 | 37,8 | 34,3 | <0,001 |
| | 1 ou 2 | 38,8 | 48,0 | 34,3 | |
| | 3 ou + | 8,5 | 14,2 | 31,4 | |
| Peut se confier à son partenaire | en cas de besoin non | 18,4 | 37,1 | 29,4 | <0,001 |
| Se sent en sécurité dans la relation de couple | non | 9,5 | 23,1 | 20,0 | <0,004 |
| Contrainte ou violence | dans le couple | 3,8 | 7,3 | 8,8 | ns |
| Entourage familial | très bien | 61,4 | 46,9 | 42,9 | <0,001 |
| | bien | 33,9 | 38,8 | 37,1 | |
| | peu ou pas présent | 4,7 | 14,3 | 20,0 | |
| Seule les 8 jours après l'IVG | oui | 14,3 | 24,7 | 17,1 | <0,05 |

Contexte de l'IVG selon les antécédents

| | | Antécédent d'IVG | | | p |
|---|-----------------|----------------------|----------------|---------------------|--------|
| | | Aucune (317) % | 1 (98) % | 2 ou + (35) % | |
| Grossesse sous contraception | non | 55,4 | 39,8 | 38,2 | <0,001 |
| | pilule | 11,1 | 18,4 | 35,3 | |
| | préservatif | 21,2 | 32,6 | 17,6 | |
| | autres méthodes | 12,3 | 9,2 | 8,8 | |
| Décision de recourir à l'IVG | évidente | 78,8 | 79,2 | 80,0 | ns |
| Age gestationnel à l'IVG | 5 SA ou moins | 22,6 | 18,8 | 12,1 | <0,10 |
| | 6 SA | 39,2 | 52,1 | 54,6 | |
| | 7 SA | 29,1 | 23,9 | 33,3 | |
| | 8 SA ou + | 9,1 | 5,2 | 0,0 | |
| Lieu de prise du 2^{ème} médicament | domicile | 39,6 | 42,3 | 44,1 | ns |
| Choix de la méthode médicamenteuse si nouvelle IVG | | 82,0 | 81,4 | 74,2 | ns |

Etat de santé lors de l'IVG selon les antécédents

| | | Antécédent d'IVG | | | p |
|---|---------------------------------|----------------------|----------------|---------------------|----|
| | | Aucune (317) % | 1 (98) % | 2 ou + (35) % | |
| Anxiété | | 23,7 | 30,6 | 25,7 | ns |
| Dépression | | 12,0 | 17,4 | 8,6 | ns |
| Douleurs intenses le 3^{ème} j | 8 ou +/10 | 27,9 | 22,9 | 25,0 | ns |
| Douleurs intenses J1-J5 | 20 ou +/50 | 24,2 | 21,3 | 25,8 | ns |
| Symptômes J1-J5 | | | | | |
| | Nausées | 72,9 | 65,3 | 60,0 | ns |
| | Vomissements | 28,4 | 28,6 | 25,7 | ns |
| | Diarrhée | 38,8 | 21,6 | 28,6 | ns |
| | Céphalées | 42,0 | 39,8 | 42,9 | ns |
| | Vertiges | 43,8 | 40,8 | 25,7 | ns |
| Saignements | inquiétants ou très inquiétants | 33,4 | 31,6 | 23,3 | ns |

Synthèse, Discussion, Conclusion

Synthèse des résultats - 1

Les symptômes lors d'une IVG médicamenteuse sont fréquents, ils concernent 90% des femmes (symptômes confondus sur les 5 jours).

La douleur ressentie pendant l'IVG est importante :

- Au 3^{ème} jour, 27% des femmes évaluent leur douleur à 8/10 ou plus
- 85% des femmes ont pris des antidouleurs dans les 5 jours de l'enquête

En accord avec les publications sur le sujet :

- Les douleurs sont associées aux douleurs habituelles lors des règles
- Elles sont liées à la gestité: plus importantes pour les primigestes

Elles ne varient pas avec l'anxiété ou la dépression

Les douleurs varient avec le protocole médicamenteux : la dose de 200 mg de mifépristone est associée à une douleur plus forte au troisième jour, même en prenant en compte les facteurs de confusion ; elle semble aussi associée à une fréquence plus élevée de symptômes.

Les douleurs ne varient pas avec la dose de misoprostol

Synthèse des résultats - 2

- ✓ 29,6% des femmes avaient eu une IVG antérieure
- ✓ La répétition d'IVG est associée à une situation sociale plus défavorable
- ✓ Les femmes ayant eu 2 IVG antérieures ou plus étaient plus souvent en situation de précarité : revenus faibles, défaut d'assurance sociale, isolement affectif.
- ✓ Pas de différence d'état de santé au moment de l'IVG

Discussion

Limites de l'étude

- Taux de réponse médiocre : 40% environ
 - Perte de puissance statistique
 - Il n'est pas possible de caractériser les non répondantes et les biais possibles (niveau d'études ou situation sociale différente, expérience différente de l'IVG..)
- Chaque centre appliquait un protocole médicamenteux
 - difficile de différencier ce qui est lié à la dose ou à la politique du centre
- Les douleurs étaient mesurées de façon subjective, en auto-questionnaire, mais...

Forces de l'étude

- ... l'utilisation d'échelles visuelles a permis d'exprimer avec nuance l'intensité des douleurs et de décrire l'évolution au cours des 5 jours
- Le journal rend compte des douleurs et des symptômes de façon détaillée et en temps réel
- Qualité de l'information recueillie :
 - Questionnaires bien remplis et peu de données manquantes
 - Information détaillée sur la situation des femmes : situation sociale, psychosociale, contexte de l'IVG

A propos du lien dose de mifépristone - douleurs ...

Une seule étude retrouvée :

Essai contrôlé à la fin des années 1990, dans 17 centres de plusieurs pays [OMS, 2000*]

☞ 2 groupes de 790 femmes : 200 mg vs 600 mg de mifépristone,
puis 400 µg de misoprostol 48h plus tard

Symptômes et douleurs de fréquence voisine

| Dose de mifépristone | | 200 mg | 600 mg | |
|----------------------|----|--------|--------|----|
| Douleurs abdominales | J3 | 83% | 84% | ns |
| Nausées | J3 | 53% | 52% | ns |
| | | | | |

**BJOG 2000;107:524-550*

➤ Fréquence « toutes douleurs »

Dans notre enquête : pourcentage de femmes 2 ou + sur les douleurs à J3

| Dose de mifépristone | | 200 mg | 600 mg | |
|----------------------|----|--------|--------|----|
| Douleurs abdominales | J3 | 80% | 83% | ns |
| Nausées | J3 | 48% | 42% | ns |
| | | | | |

Notre enquête : 29,6% des femmes avaient eu une IVG antérieure

Données de la littérature

| En France | % de femmes ayant une IVG antérieure ou plus | |
|----------------------------------|--|----------------------|
| 1990 | 22,6% | |
| 1997 | 24,8% | |
| 2007 | 34,6% | |
| 2011-12 | 32% (sur 1585 femmes dans 45 services) | |
| Ensemble des IVG en 2011 | 37% | |
| International | | |
| Ecosse (2014) | 32% | - données nationales |
| Angleterre-Pays de Galles (2015) | 38% | - données nationales |
| Pays-Bas (2010) | 36% | - sur 17880 femmes |
| Norvège (2007-2011) | 37% | - données nationales |
| Suède (2014) | 42% | - données nationales |
| Canada (2014) | 37% | - données nationales |
| Etats-Unis (2014) | 59% | - données nationales |
| Estonie (2004 et 2011) | 58% | - données nationales |
| Géorgie (2010) | 70% | - sur 2303 femmes |

| Parmi les femmes ayant eu IVG antérieure | femmes ayant 2 IVG antérieures ou + |
|--|-------------------------------------|
| Notre enquête (35/133) | 26,3% [18,8%-33,8%] |
| France, 2011 (toutes les IVG déclarées) | 29% |
| Angleterre, Pays de Galles, 2015 | 29% |
| Norvège, 2007-2011 | 32% |
| Estonie, 2004-2011 | 55% |

Résultats concordants avec ceux de la littérature

Femmes ayant des antécédents d'IVG :

- ✓ Niveau d'études plus faible
- ✓ Groupes sociaux plus défavorisés, chômage ou précarité sociale
- ✓ Isolées, seules ou séparées
- ✓ Victimes de violences physiques ou sexuelles

- ✓ Parité plus élevée
- ✓ Plus souvent sous contraceptifs oraux

Analyse à partir des Bulletins d'Interruptions de Grossesse de 2012

- ✓ Les caractéristiques des IVG sont très proches, quel que soit le rang de l'IVG. Les premières IVG sont toutefois un peu plus souvent médicamenteuses.
- ✓ La fréquence des IVG répétées est plus élevée pour les femmes nées à l'étranger
- ✓ Quel que soit le rang de l'IVG, la durée de grossesse à l'IVG est la même. Il ne semble donc pas que les femmes ayant plusieurs IVG soient plus éloignées d'un accès au soin.

Mazuy et al, Population 2016; 71:423-486

Perspectives

- ✓ La prise en charge des avortements répétés doit aller au-delà de considérations médicales et envisager les aspects sociaux, culturels et psychologiques des femmes qui demandent une IVG à plusieurs reprises.
- ✓ Améliorer l'information en matière de contraception, après une IVG ou après une naissance.
- ✓ Expliquer aux femmes les différentes méthodes et prendre le temps de définir avec elles celle qui conviendrait le mieux.

Résultats importants pour les cliniciens

- Plus de douleurs pour les femmes qui reçoivent 200 mg de mifépristone
- Revoir les stratégies antalgiques

Quel impact sur les pratiques ???

*« les douleurs sont très fortes et les médicaments ne font pas effet assez vite »
« Il faut des médicaments plus forts, ou en plus grosse quantité pour atténuer la douleur »*

« Pour moi la vie m'apporte que des expériences, elles sont ni négatives, ni positives. Et c'est le regard que je porte sur ces expériences qui font après qu'elles sont bien ou pas bien. De toutes les manières, c'était bien »

Merci pour votre attention