

# CONTRACEPTION

FAIRE ÉVOLUER LES JEUNES, LES FAIRE RÉFLÉCHIR  
ET LES RENDRE PLUS AUTONOMES  
SUR LA CONTRACEPTION

## COMMENT SE DÉBARRASSER DES CLICHÉS ET DES IDÉES REÇUES ?

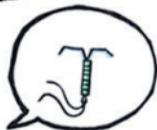
LA CONTRACEPTION,  
UNE HISTOIRE DE FILLES ?

LA CONTRACEPTION,  
ÇA MARCHE  
OU ÇA MARCHE PAS ?

LA CONTRACEPTION,  
ÇA CRAINT ?

LA CONTRACEPTION,  
ÇA COUPE L'ENVIE ?

MA CONTRACEPTION,  
QUI LA CHOISIT ?



*L'ANCIC a créé des outils sur la contraception pour l'animation des séances d'éducation à la vie affective et sexuelle destinés à un public adolescent.*

## **Comment se débarrasser des clichés et des idées reçues**

### **1) La contraception une histoire de filles ?**

Impliquer les garçons dans le choix, la prise en charge et l'utilisation de la contraception. Les faire réfléchir sur leur propre contraception et leur participation à celle de leur partenaire. Favoriser l'implication des deux partenaires dans le choix de la contraception.

### **2) Ma contraception, qui la choisit ?**

Développer l'esprit critique des jeunes sur le choix d'une contraception. Acquérir des connaissances sur les différentes méthodes contraceptives. Réfléchir sur les déterminants du choix.

### **3) La contraception, ça marche ou ça ne marche pas ?**

Apprendre à différencier les fausses informations des vraies. Savoir s'informer sur l'efficacité des méthodes contraceptives. Faire la différence entre l'efficacité théorique et celle dans la vie quotidienne.

### **4) La contraception, ça craint ?**

Évaluer les avantages et inconvénients des contraceptions (balance bénéfique/risque). Rassurer sur la très faible dangerosité des contraceptions médicalisées. Différencier les idées fausses, les effets secondaires sans gravité et les risques graves.

### **5) La contraception ça coupe l'envie ?**

La sexualité participe à l'épanouissement de l'individu et la contraception participe à l'épanouissement de la sexualité. Intégrer la notion d'égalité et de respect dans la relation. Prendre soin de soi et de l'autre.

*Les films sont accompagnés de fiches pédagogiques pour les utilisateurs-trices avec les références bibliographiques.*