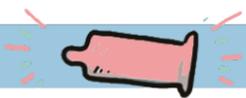


LA CONTRACEPTION

UNE HISTOIRE D'HOMMES AUSSI...



J'utilise le **préservatif masculin**



Il s'agit d'une gaine qui se déroule sur le pénis. Il protège aussi des infections sexuellement transmissibles.

EN COURS D'EXPÉRIMENTATION,
ABSENCE DE RECOMMANDATION DE LA HAS*



Personnellement j'ai envie de me renseigner sur la **contraception thermique**



Mais il n'y a pas encore de mise en conformité des dispositifs permettant la remontée des testicules afin de les maintenir à une température qui bloque la fabrication des spermatozoïdes.

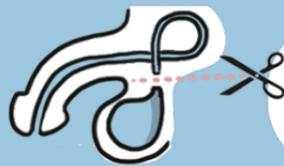


RISQUE ÉLEVÉ DE GROSSESSE

Il existe également le **retrait**

Pour + d'info


MINISTÈRE
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES ET
LES HOMMES,
DE LA DIVERSITÉ ET DE
L'ÉGALITÉ DES CHANCES
*Liberté
Égalité
Fraternité*



Moi j'ai choisi la **vasectomie**

C'est une technique dite définitive, qui consiste à couper et ligaturer les canaux déférents pour empêcher les spermatozoïdes de sortir du corps.



Elle ne modifie ni l'érection, ni l'éjaculation, ni le plaisir !

EN COURS D'EXPÉRIMENTATION,
ABSENCE DE RECOMMANDATION DE LA HAS*

La **contraception hormonale** m'intéresserait



L'OMS préconise la prise de testostérone par injection hebdomadaire mais l'absence de recommandations de la HAS* et d'AMM** dans cette indication ne permet pas son déploiement en France.



Lise Desportes

www.ancic.asso.fr


ancic