

SYNTHÈSE CONTRACEPTION D'URGENCE MARS 2017

Contraceptions d'urgence	 NORLEVO®	 ELLA ONE®	 DIU cuivre
Composition	<u>Levonorgestrel</u> (LNG) 1.5 mg (progestatif)	<u>Ulipristal</u> acétate 30 mg (modulateur sélectif des récepteurs de la progestérone)	375 à 380 mm de cuivre
Délai d'action	Jusqu' à 72h	Jusqu'à 120h	Jusqu'à 5j après le RS ou l'ovulation théorique
Tolérance	Très bonne	Très bonne	Risque de malaise vagal et de douleurs à la pose.
Contre-indications	Grossesse	Grossesse, Insuffisance hépatique, Asthme sévère déséquilibré	Grossesse, Infection pelvienne en cours, allergie au cuivre, malformations utérines
Allaitement	Vidal : tirer et jeter le lait à H8 lecrat.org: pas de précaution, passage minime (4%)	Vidal : tirer et jeter le lait 8 jours ! lecrat.org : pas nécessaire de suspendre l'allaitement, passage <4%	Aucun risque
Mode d'action	Décalage pic ovulatoire mais si le LNG est pris après le début du pic de LH, soit lorsque le diamètre folliculaire dépasse 14 mm (24 à 48 heures avant l'ovulation), il a été montré qu'il n'est plus efficace	Décalage du pic ovulatoire : efficace, qu'il soit pris avant ou au début du pic de LH, ce qui correspond à un follicule dominant de 18 mm et moins de diamètre. Aucune protection n'est assurée s'il est pris le jour de l'ovulation.	Spermicide + <u>antidatoire</u>
Précautions d'emploi	Poids > 75 kg : contesté récemment Plusieurs prises par cycle possibles Si inducteurs enzymatiques > 4 mois : doubler la dose ou utiliser un CU non hormonale	Pas + d'1 cu par cycle, ni associé au LNG Diminue l'efficacité des OP et P OP et P diminuent son efficacité : arrêt pilule 5 jours A la fois inducteur et inhibiteur enzymatique	Tx perforation 1/1000 Difficultés d'insertion 1.5% Antibioprophylaxie : pas de <u>reco</u>
Mode de dispensation, coût	Vente libre en officine : 6.63 € Gratuite en CPEF, infirmerie scolaire Gratuite en officine pour les mineures <u>Rbst</u> 65% sur prescription médecin ou SF	Vente libre en officine (04/2015) : 18,88 € Gratuite en CPEF et sur prescription médecin ou SF si mineure > 15 ans	Sur prescription médecin ou SF : 30 € gratuit sur prescription si mineure > 15 ans <u>Rbst</u> 65% sur prescription
Efficacité	10 à 80%. L'efficacité moyenne correspond à une division par 2 du risque de grossesse, environ 3% au lieu de 6% de grossesses. D'autant plus efficace qu'elle est prise tôt.	3 fois plus efficace que le LNG en termes de réduction du risque de grossesse en cas de prise dans les 1 ^{ères} 24h, soit plus de 90% des prises de CU. Plus efficace que le LNG, y compris dans les 3 jours après le rapport potentiellement fécondant.	Réduction de 99% du risque de grossesse
Indications	Tout RS non ou mal protégé Pas de CI sous pilule mais efficacité non prouvée	Tout RS non ou mal protégé Précautions d'emploi sous pilule et efficacité non prouvée	Tout RS non ou mal protégé Pas d'interférence avec une autre contraception

Au moindre doute : test de grossesse (avant si estimation d'une prise de risque antérieure) et entre J15 et J21 si règles inhabituelles ou décalées ou signes de grossesse ou besoin de réassurance.