



## **FORMATION D'INTERVENANTS**

### **« Comment parler de sexualité avec des jeunes »**

#### **Pour les professionnels travaillant auprès des adolescents**

## **TRAME GENERALE DU DEROULEMENT DU SEMINAIRE**

<u>JOURNEES DE SEMINAIRE</u> .....	page 3
Première journée.....	page 4
Deuxième journée.....	page 5
Troisième journée.....	page 6
<u>JOURNEES DE FORMATION COMPLEMENTAIRES</u> .....	page 7
Première journée.....	page 8
Deuxième journée.....	page 9
Troisième journée.....	page 10

Il sera animé par Madame LE RALLE (06 08 34 04 23), Chargée de mission éducation à la sexualité, Conseil général 91, elle accueillera les intervenants et les participants et assurera le suivi du groupe.

Toutes les techniques seront replacées dans le contexte professionnel des participants. Les apports techniques sur les grossesses chez les adolescentes, l'accouchement dans le secret, l'IVG, les violences sexuelles, la contraception, les missions des services et des associations dans l'Essonne, le secret médical et professionnel ainsi que quelques aspects juridiques seront diffusés tout au long du séminaire et des journées de formation complémentaires.

Tout au long du séminaire, Il sera proposé aux participants d'élaborer différentes actions à mettre en place après le séminaire.

Les attentes des participants auront été exprimées lors de la présentation du séminaire.

Les horaires proposés sont indicatifs ; ils dépendront de la façon dont le groupe avance.



## **Objectif de la formation**

**Cette formation vise à former des "personnes relais " repérées comme telles par des adolescents, pour qu'ils puissent trouver une réponse de proximité à leurs questions liées à la sexualité, et acquérir des apports théoriques relatifs à la vie affective, relationnelle et sexuelle ainsi qu'à créer des réseaux.**

## 1<sup>ère</sup> journée de séminaire

### Arrivée des participants

- 9h30           ⇒ Accueil des participants et installation dans les chambres
- 10h    11h    ⇒ Réunion d'introduction du séminaire
- ❖    Présentation des formatrices
  - ❖    Rappel des objectifs du séminaire
  - ❖    Présentation des règles du jeu
    - Le respect des uns vis-à-vis des autres :
    - le respect des horaires de réunion
    - manger à tous les repas de la main opposée à celle utilisée habituellement
    - Détente physique et relaxation
- ⇒ Présentation du fil conducteur du travail sur le comportement :
- les habitudes
  - l'évolution du point de vue
  - la constitution de la personnalité,
  - le système de tensions
  - les réponses automatiques
  - définition du mécanisme de l'attention (4 pas)
  - le système de réponses corporelles, moteur, émotionnelles, intellectuelles
  - de l'ensemble des thèmes traités pendant le séminaire
  - les contraceptions, le secret médical et professionnel
  - l'IVG
  - les grossesses chez les adolescentes, l'accouchement sous X
  - les violences sexuelles,
  - les missions des services et des associations dans l'Essonne,
  - quelques aspects juridiques
- 11h    12h    ⇒ Spécificités de l'adolescence – la construction de la personnalité
- 12h    13h30 ⇒ Déjeuner (observation des habitudes de comportement) et détente
- 13h30 15h    ⇒ 1<sup>er</sup> pas de l'attention : attention simple  
Posture du professionnel – travail sur les habitudes de comportement, les réponses automatiques, les tensions physiques, le système de réponses corporelles, moteurs émotionnelles, intellectuelles
- 15h    16h    ⇒ L'IVG, (historique, actualité) secret médical et professionnel, grossesses adolescentes
- 16h    16h30 ⇒ Pause
- 16h30 19h    ⇒ Les contraceptions
- 19h    20h    ⇒ Dîner
- 20h    21h45 ⇒ Travail sur le rôle professionnel / Mise en évidence du mécanisme de projections
- 21h45 22h    ⇒ Relaxation

## 2ème journée de séminaire

- 8h30 9h30 ⇒ Petit déjeuner – suite observation des habitudes/suite travail sur l'attention
- 9h30 10h30 ⇒ 2<sup>ème</sup> pas de l'attention : attention divisée  
Promenade
- 10h30 11h ⇒ Pause
- 11h 12h ⇒ Thème : la pornographie
- 12h 13h30 ⇒ Déjeuner (suite observation des habitudes de comportement) et détente
- 13h30 16h30 ⇒ Lutte contre les attitudes prostitutionnelles  
Intervenante : Agnès Nierenberger (Mouvement du Nid)
- 16h30 17h ⇒ Pause
- 17h 19h ⇒ Comment parler de sexualité avec les garçons  
Intervenant : Joël Richerd, conseiller conjugal et familial (Conseil général 91)
- 19h 20h ⇒ Dîner
- 20h 22h ⇒ Mise en évidence du système de tension – marcher en comptant, chanter  
Comment créer un contexte qui facilite l'accès des jeunes aux adultes et qu'est-ce qui pourrait empêcher de créer ce contexte ? Jeux de rôles – Bilan de chaque participant sur ses rôles en situation professionnelle en relation avec les jeunes.
- 22h 22h15 ⇒ Relaxation

### **3ème journée de séminaire**

8h30 9h30 ⇒ Petit déjeuner

9h30 10h30 ⇒ Activités en extérieur  
3<sup>ème</sup> pas de l'attention : maniement de l'attention

10h30 12h ⇒ Méthodologie de projet

12h 13h30 ⇒ Déjeuner (suite observation des habitudes de comportement) et détente

13h30 15h ⇒ 4<sup>ème</sup> pas de l'attention : intégration de l'attention  
Ouverture du point de vue – jeu qui a pour objet de mettre en évidence les mécanismes d'identification, l'illusion du point de vue.

15h 17h ⇒ Fin du séminaire - Bilan

## Journées de formation complémentaires

Les journées complémentaires seront animées par l'animatrice du séminaire, accompagnés par les représentants des associations susceptibles de traiter les apports techniques liés aux thèmes proposés.



## Première journée de formation complémentaire

**Lieu : Protection judiciaire de la jeunesse (PJJ)  
Ferme Champagne à Savigny-sur-Orge (91)**

9h40 12h30 ⇒ Visite du musée « Enfants en Justice »  
Intervenante : Véronique Blanchard (DTPJJ 91)

12h30 14h ⇒ Déjeuner

14h 17h ⇒ Présentation du Planning Familial -historique droits des femmes  
Intervenantes : Mmes Claudine Leu-Simon et Isabelle Domerc

- violences faites aux femmes
- inceste
- viols
- mutilations sexuelles
- mariages forcés
- accouchement dans le secret

17h ⇒ Synthèse de la journée

## Deuxième journée de formation complémentaire

### Lieu : Domaine départemental à Chamarande (91)

- 9h 12h ⇒ Désirs et plaisirs  
Intervenante Sonia Lebreuilly, sexologue – mairie des Ulis
- 12h 13h ⇒ Déjeuner
- 13h 14h30 ⇒ SIDA, transmission, dépistage, traitement d'urgence  
Intervenante : Mme Annick Gourin (CDPS/Conseil général 91)
- 14h30 16h ⇒ Homosexualité/Transgenre  
Intervenante : Mme Claude Giordanella (CODES 91)
- 16h 17h ⇒ Education à la sexualité et handicap  
Intervenante : Mme Claude Giordanella (CODES 91)
- 17h ⇒ Synthèse de la journée

## Troisième journée de formation complémentaire

**Lieu : Domaine départemental à Chamarande (91)**

9h30 10h30 ⇒ Travail sur le comportement (observations)

10h30 12h30 ⇒ Méthodologie et outils (Suivi des actions lancés par les participants)  
Intervenante: Mme Claude Giordanella (CODES 91)

12h30 14h ⇒ Déjeuner

14h 17h ⇒ Echanges/Bilan de la formation

## **Journées échanges de pratiques**

**Thème :** Education à la sexualité et religion

**Lieu :** Domaine départemental à Chamarande (91)

**Dates :** 2 journées, les dates vous seront proposées ultérieurement